



Velkommen til Nasjonal konferanse om
NATUR OG KULTUR SOM FOLKEHELSE

25 år med NaKuHel-konseptet - Nye muligheter for samhandling, forebygging og rehabilitering

Thon Hotel Vettre i Asker 5.-6. november 2012

Bli med å skape en fremtid der forebygging og helsefremmende natur- og kulturaktiviteter baseres på et helhetlig menneskesyn. Om du er praktiker, forsker, politiker, pedagog eller ildsjel, inviteres du til å bidra med din kunnskap og erfaring. Vi ønsker et miljø og en samhandling der *målet er å fremme helse, miljø, velferd og livskvalitet for alle!*

5. nov: Forebygging og samhandling – lokalt og globalt

- 10.00 Velkommen!
- 10.20 Vårt globale ansvar. *Øystein Dahle, Tidl. styreleder i Worldwatch Institute*
- 10.40 Visions for Public Health in Europe. *Prof. Walter Ricciardi, President of EUPHA*
- 11.00 Samhandling og forebyggende arbeid. *Fung. div. dir. Ole Trygve Stigen, Helsedir**
- 11.20 Visjoner for folkehelsevitenskap i Norge. *Prof. Jeanette Magnus, Inst.leder, UiO*
- 11.40 Pause
- 12.00 Visjoner for lokalt folkehelsearbeid. *Div.dir./prof. Knut-Inge Klepp, Helsedir./UiO*
- 12.20 NaKuHel som modell i samhandlingsreformen. *Prof. Gunnar Tellnes, UiO*
- 13.00 Lunsj og turdialog
- 14.15 Environment, climate and health: The extended view. *Prof. Walter Koffler, President of Int. Academy of Science – Health & Ecology*
- 14.45 Natur og kultur som folkehelse i praksis. *Kristin Bredal Berge, NaKuHel Asker*
- 15.05 Mental helse, livsstil og forebygging. *Forskningsleder Lars Lien, OUS/UiO*
- 15.25 Pause
- 15.40 Hvorfor er økologisk mat viktig for helsen? *Prof. Gerd Holmboe-Ottesen, UiO*
- 16.00 Hvordan kan musikk og trim fremme folks helse? *Forsker Kari-Batt Rawden, ØF*
- 16.20 Salutogenese ved helhetlig rehabilitering av sykmeldte. *Fagsjef Liv Haugli, AiR*
- 16.40 Endringsøyeblikk, intuisjon og bevissthet. *Psykologspesialist Lisbeth H. Brudal*
- 18.00 **Mottagelse i Asker rådhus** v/ *ordfører Lene Conradi* og med diverse overraskelser
- 20.00 **Festmiddag, m/ musikalske og kulturelle innslag, m.m.**

6. nov: Natur og kultur som medisin og folkehelse

- 09.00 **Velkommen!**
- 09.10 **Helsefremmende arbeid i primærhelsetjenesten.***Div.dir. Toril Lahnstein, Helsedir.*
- 09.30 **Hva vil vi med natur, kultur og helse i Bærum?** *Ordfører Lisbeth Hammer Krog*
- 09.50 **Visjoner for "Helsekommunen Asker".** *Rådmann Lars Bjerke, Asker kommune*
- 10.10 **Døden som natur, kultur og folkehelse.** *Prof. Per Fugelli, UiO*
- 10.30 Pause
- 10.45 **Kultur og helse i et samfunnsmedisinsk perspektiv.** *I.aman. S. Krokstad, NTNU*
- 11.15 **Kunst, sykepleie og helse. Hva gir resultater?** *Prof. Britt-Maj Wickstrøm, HiOA.*
- 11.30 **Grønn omsorg som folkehelse og NAV-metode.** *Prof. Camilla Ihlebæk, Helse UMB*
- 12.00 **Effekter av selskapsdyr på fysisk og psykisk helse.** *Prof. Bjarne Braastad, UMB*
- 12.30 **Friskliv, livskvalitet og arbeid i natur og kultur.** *Jorunn Marie Thon, NaKuHel*
- 13.00 Lunsj og turdialog
- 14.30 **Eksempelets makt: Fra legers røykevaner til mosjon, kosthold og alkoholvaner.**
Forsker Judith Rosta, Legeforeningens forskningsinstitutt
- 14.00 **Historien om NaKuHel-konseptet 1987-2012. Veien videre?** *Prof. Gunnar Tellnes*
- 15.00 Pause
- 15.15 **Hvorfor trenger vi et Nasjonalt kompetansesenter for Natur-Kultur-Helse?**
Annette Sett-Gjessing. Styremedlem i NaKuHel Asker
- 15.30 **Hvorfor satse på forebygging?** *Ordfører Lene Conradi, Asker kommune*
- 15.45 **Helsefremmende arbeid – en politisk utfordring?** *Dr. Kjersti Toppe, Stortinget.*
I.Nestleder i Helse og omsorgskomiteen
- 16.00 **Avslutning:** Musikalske innslag m.m.

Arrangør: Stiftelsen NaKuHel Norge i samarbeid med Helsedirektoratet, Universitetet i Oslo (UiO), Universitetet for miljø og biovitenskap (UMB), Folkehelseforeningen, Asker kommune, Bærum kommune, Stiftelsen NaKuHel Asker www.nakuhel.no Nature-Culture-Health International, Int. Academy of Science Health&Ecology, Nordic Section.

Kontakt: [gunnar.tellnes @medisin.uio.no](mailto:gunnar.tellnes@medisin.uio.no)



WEEK-END RESEARCH SYMPOSIUM:
Future Research on The Nature-Culture-Health Interplay: A symposium for researchers will be organized 3.-4. Nov. near Oslo by the association NaCuHeal Int., NaKuHel Norge and Int. Academy of Science - Health & Ecology, Nordic Section.

Info contact: gunnar.tellnes@medisin.uio.no