



Velkommen til Nasjonal konferanse om
NATUR OG KULTUR SOM FOLKEHELSE

25 år med NaKuHel-konseptet - Nye muligheter for samhandling, forebygging og rehabilitering

Thon Hotel Vettre i Asker 5.-6. november 2012

Bli med å skape en fremtid der forebygging og helsefremmende natur- og kulturaktiviteter baseres på et helhetlig menneskesyn. Om du er praktiker, forsker, politiker, pedagog eller ildsjel, inviteres du til å bidra med din kunnskap og erfaring. Vi ønsker et miljø og en samhandling der *målet er å fremme helse, miljø, velferd og livskvalitet for alle!*

5. nov: Forebygging og samhandling – lokalt og globalt

- 10.00 Velkommen!
- 10.20 Vårt globale ansvar. *Øystein Dahle, Tidl. styreleder i Worldwatch Institute**
- 10.40 Visions for Public Health in Europe. *Prof. Walter Ricciardi, President of EUPHA*
- 11.00 Samhandling og forebyggende helsearbeid. *Ass. Helsedirektør Bjørn Guldvog**
- 11.20 Visjoner for folkehelsevitenskap i Norge. *Prof. Jeanette Magnus, Inst.leder, UiO*
- 11.40 Pause
- 12.00 Visjoner for lokalt folkehelsearbeid. *Div.dir./prof. Knut-Inge Klepp, Helsedir./UiO*
- 12.20 NaKuHel som modell i samhandlingsreformen. *Prof. Gunnar Tellnes, UiO*
- 12.40 **Boklansering.** *Gyldendal Akademisk.*
- 13.00 Lunsj og turdialog
- 14.15 **Natur og kultur som folkehelse i praksis.** *Kristin Bredal Berge, NaKuHel Asker*
- 14.45 **Mental helse, livsstil og forebygging.** *Forskningsleder Lars Lien, OUS/UiO*
- 15.15 Pause
- 15.30 **Hvorfor er økologisk mat viktig for helsen?** *Prof. Gerd Holmboe-Ottesen, UiO*
- 16.00 **Hvordan kan musikk og trim fremme folks helse?** *Forsker Kari-Batt Rawden, ØF*
- 16.30 **Salutogense ved helhetlig rehabilitering av sykmeldte.** *Fagsjef Liv Haugli, AiR*
- 18.00 **Mottagelse i Asker rådhus v/ *ordfører Lene Conradi* og med diverse overraskelser**
- 20.00 **Festmiddag, m/ *musikalske og kulturelle innslag, m.m.***

6. nov: Natur og kultur som medisin og folkehelse

- 09.00 Helsefremmende arbeid i primærhelsetjenesten. *Div.dir. Toril Lahnstein, Helsedir.*
- 09.30 Visjoner for "Helsekommunen Asker". *Rådmann Lars Bjerke, Asker kommune*
- 10.00 Døden som natur, kultur og folkehelse. *Prof. Per Fugelli, UiO*
- 10.30 Pause
- 10.45 Kultur og helse i et samfunnsmedisinsk perspektiv. *I.aman. S. Krokstad, NTNU*
- 11.15 Kunst, sykepleie og helse. Hva gir resultater? *Prof. Britt-Maj Wickstrøm, HiOA.*
- 11.30 Grønn omsorg som folkehelse og NAV-metode. *Prof. Camilla Ihlebæk, Helse UMB*
- 12.00 Effekter av selskapsdyr på fysisk og psykisk helse. *Prof. Bjarne Braastad, UMB*
- 12.30 Friskliv, livskvalitet og arbeid i natur og kultur. *Jorunn Marie Thon, NaKuHel*
- 13.00 Lunsj og turdialog
- 14.30 Eksempelets makt: Fra legers røykevaner til mosjon, kosthold og alkoholvaner. *Forsker Judith Rosta, Legeforeningens forskningsinstitutt*
- 14.00 Historien om NaKuHel-konseptet 1987-2012. Veien videre? *Prof. Gunnar Tellnes*
- 15.00 Pause
- 15.15 Visjonen om Vitensenter Natur-Kultur-Helse. *Annette Sett-Gjessing, NaKuHel*
- 15.30 Hvorfor satse på forebygging? *Ordfører Lene Conradi, Asker kommune*
- 15.45 Helsefremmende arbeid – en politisk utfordring? *Dr. Kjersti Toppe, Stortinget. 1.Nestleder i Helse og omsorgskomiteen*
- 16.00 Avslutning: Musikalske innslag m.m.

Arrangør: Stiftelsen NaKuHel Norge i samarbeid med Helsedirektoratet, Universitetet i Oslo (UiO), Universitetet for miljø og biovitenskap (UMB), Folkehelseforeningen, Asker kommune, Bærum kommune*, Stiftelsen NaKuHel Asker www.nakuhel.no Nature-Culture-Health International, Int. Academy of Science Health&Ecology, Nordic Section.



WEEK-END RESEARCH SYMPOSIUM:
Future Research on The Nature-Culture-Health Interplay: A symposium for researchers will be organized 3.-4. Nov. near Oslo by the association NaCuHeal Int., NaKuHel Norge and Int. Academy of Science - Health & Ecology, Nordic Section.

Info contact: gunnar.tellnes@medisin.uio.no

